

## Trainingsplan für die Saisonvorbereitung 2010/2011

### Auftakt

15.07.2010	Donnerstag	Training		
19.07.2010	Montag	Training		
21.07.2010	Mittwoch	Training	19 Uhr TSV Wöschbach	In Büchenau
22.07.2010	Donnerstag	Training		
23.-25.07.10	Fr - So	Sportfest		
26.07.2010	Montag	Training		
28.07.2010	Mittwoch	Training		
30.07.2010	Freitag	Training		
01.08.2010	Sonntag	1. Pokalrunde		
02.08.2010	Montag	Training		
04.08.2010	Mittwoch	Training		
06.08.2010	Freitag	Training		
09./10.08.2010	Sa/So	2. Pokalrunde / Freundschaftsspiel		
09.08.2010	Montag	Training		
11.08.2010	Mittwoch	Training		
13.08.2010	Freitag	Training		
14./15.08.10	Sa / So	3. Pokalrunde / Freundschaftsspiel		
16.08.2010	Montag	Training		
18.08.2010	Mittwoch	Training		
20.08.2010	Freitag	Training		
22.08.2010	Sonntag	Rundenauftakt		